

Planning saison 2022-2023 (non contractuel)

Nous vous proposons de nouvelles activités , pour qu'elles soient maintenues inscrivez-vous . (voir RI)

Rubrique » PASS FITNESS « : choix aléatoire de participer jusqu'à 3 cours/ semaine pour le prix d'un abonnemnet à 280€ , possibilité de changer d'horaire en le signalant, convient particulièrement aux personnes ayant des horaires variables, n'hésitez pas à nous faire vos suggestions . (I faut au moins 5 personnes inscrites , sinon remboursement au prorata des mois utilisés (voir RI))

▲ Les cours de Rock n' roll / West coast swing / Salsa - bachata ont lieu au centre du village d'Arenthon adresse: Maison des associations 74800 Arenthon (à 2 mn du studio de danse)

LUNDI

9H
PASS Fitness
Dance workout + CAF

17h45H -18H30
4 - 5 ans
Éveil à la danse

18h30
Rock n'roll débutant
Ados adultes

19h30
West coast swing
débutant

20H30
SALSA - BACHATA

21h30
rock n' roll avancé

19H 15
PASS Fitness
Dance workout
+ CAF

MARDI

9H 30
PASS Fitness
Dance workout + CAF

Création de nouveaux
cours en attente
SELON LES DEMANDES
N'hésitez pas à nous
contacter

20H
PILATES (Nelly)

MERCREDI

9H 30
(inclus dans PASS itness)
spécial
jeunesse du dos

15H45/16H30
STREET JAZZ
7/10 ans

16H30/17H30
STREET JAZZ
11/12 ans

17H30/18H30
STREET JAZZ
13/14 ans

18H30/19H30
STREET JAZZ
15/17 ans

19H30/20H45
SHOW DANCE
Adultes

20H45 - 22H
GIRLY/HEELS
Adultes

JEUDI

STREET JAZZ
17H30/18H30
11/12 ans

STREET JAZZ
18H30/19H30
15/17 ans

Show dance
19H30/20H45
Adultes

Show dance
20h45/ 22h
Adultes

VENDREDI

16H
Pilates (Nelly)

17H20
URBAN Kids
dès 6 ans

18H20
LADY STYLE (Léna)
Ados-adultes

19H30
PASS Fitness
Dance workout + CAF

SAMEDI

9H
HIP-HOP de 7à 10 ans

10H
HIP-HOP de 11 ans à 17 ans

11H
HIP-HOP
ados-adultes - débutants/inter

12H
HIP-HOP
ados- adultes- avancés

La Dancehall
est enseignée
sous forme de stages
1 dimanche par mois
14h30 à 16h15

voir onglet stages
pour connaître les dates