

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Nouveau cours 10H (60') Pilates Nouveau cours « une pépite » 11H (60') Danse contemporaine		10H (45') BB danseurs 3 ans 10H45 (45') Danse enfants 6 ans			9H (60') HIP-HOP 7- 10 ans 10H (60') HIP-HOP 11-17 ans	
Dès 12h15 séances mouvement pour le défi 120 jours (planning selon les groupes)					11H (60') HIP-HOP 16 ans & +	Séances de YOGA proposées par Sarah COMBET sur les dimanches de 18H30 à 20H30 selon planning (voir sous onglet events) + Stages ROCK n' ROLL + DANSE en LIGNE + Autres EVENTS
Les soins de pressothérapie- enveloppements d'algues - palper-rouler et Vêla Shape (Ne sont pas vendus hors défi 120 jrs)					12H (90') HIP-HOP Ados-adultes Avancés	
		15H45 (45') Street Jazz 7-10 ans 16H30 (60') Street Jazz 11-12 ans 17H30 (60') Street Jazz 13-14 ans 18H30 (60') Commercial + de 15 ans 19H30 (1h15) Show Dance Adultes 20H45 (1h15) Heels & Chairs Adultes		17H15 (60') Street Dance 8-13 ans 17H30 (60') Street Jazz 13-14 ans 18H30 (60') Street Jazz 15-17 ans 19H30 (1h15) Show Dance Adultes 20H45 (1h15) Show Dance Adultes		
17H (45') Eveil à la danse 4 ans 17H 45 (45') Eveil à la danse 5 ans 18H30 Modern'Jazz + de 15 ans 19H30 (60') HIP-HOP 11-17 ans 20H 30 60') Cardio Dance Tout public	Nouveau cours 17H (45) Danse classique 7-10 ans Nouveau cours 17H45 (60') Danse classique 11 et + 18H 45 (45) Renfomusculaire Défi 120 jrs 19H30 (60') Pilates + relaxation immersive 20H30 (60') Défi 120 Jours Motivational Circle			18H15 (60') Lady Style Ados-adultes 19H15 (60') Lady Sensual (avec et sans talon) Ados- Adultes 20H15 (60') Urban contemporain Ados-adultes débutants Nouveau cours 21h15 Danse Orientale Ados- adultes		